OŚWIADCZENIE

Świadoma zgoda Pacjenta na wykonanie zabiegu laserem ThulINN

Imię i nazwisko Pacjenta

PESEL

Adres

Telefon kontaktowy

WSKAZANIA DO ZABIEGU LASEREM

1. Plamy soczewicowate zwane inaczej posłonecznymi lub starczymi
2. Przebarwienia typu melazma
3. Inne rodzaje przebarwień
4. Zmarszczki
5. Wiotkość skóry
6. Blizny
7. Rozstępy
8. Rozszerzone pory skórne

INFORMACJE O ZABIEGU

Laser ThulINN powoduje liczne mikrouszkodzenia w skórze (można powiedzieć, że ją dziurkuje). W ten sposób skóra znajdująca się wokół mikrouszkodzeń rozpoczyna procesy naprawcze, co powoduje jej przebudowę i odmłodzenie. Dodatkowo podgrzanie tkanek powoduje obkurczenie włókien kolagenowych i zwiększa napięcie skóry

Laser tulowy charakteryzuje wysoka skuteczność w leczeniu powierzchniowych warstw skóry oraz uszkodzeń słonecznych. Wykorzystuje się go w przypadku występowania m.in. różnego typu przebarwień, rogowacenia słonecznego, blizn potrądzikowych i innych defektów skórnych.

Laser jest frakcyjny, nieablacyjny (nie powoduje odparowania naskórka i powierzchownych warstw skóry właściwej).

Do osiągnięcia pożądanych efektów leczena wymagane jest zwykle powtórzenie 3 zabiegów w odtępach trwających minimum miesiąc (w niektórych przypadkach istnieje konieczność wykonania większej ilości powtórzeń zabiegów).

Leczony obszar może być zaczerwieniony bezpośrednio po zabiegu i zwykle ustępuje w ciągu siedmiu dni.

Obszar leczony może być obrzęknięty bezpośrednio po zabiegu i zwykle ustępuje w ciągu 24-48 godzin, ale u niektórych pacjentów może utrzymywać się do trzech do pięciu (3-5) dni lub dłużej. Chłodzenie obszaru podczas i po zabiegu może pomóc zmniejszyć dyskomfort i obrzęk.

PRZECIWWSKAZANIA I INFORMACJA O ALTERNATYWNYCH METODACH LECZENIA

1. Przeciwwskazaniami do wykonania zabiegu laserowego LASEREM są:
   A. czas ciąży i karmienia piersią,
   B. aktywna infekcja,
   C. stan zapalny w okolicy zabiegowej np. opryszczka lub trądzik w fazie aktywnej,
   D. choroba nowotworowa aktywna,
   E. trwająca terapia chemioterapeutykami lub lekami immunomodulującymi,
   F. skłonność do powstawania blizn przerostowych i bliznowców,
   G. ciężkie zaburzenia psychiczne,
   H. trwająca terapia doustnymi antybiotykami i/lub retinoidami,
   I. ogólnoustrojowe przyjmowanie leków steroidowych.
2. Przeciwwskazaniami względnymi (są to sytuacje, kiedy decyzję o przeprowadzeniu zabiegu podejmuje się indywidualnie) do wykonania zabiegu laserowego LASEREM są:
   - predyspozycje do wystąpienia przebarwień pozapalnych,
   - zmiana skórna podejrzana o złośliwość,
   - aktywne opalanie, ekspozycja na promieniowanie UV,
   - leki, które mogą wpływać na krzepnięcie i predysponować pacjenta do wybroczyn,
   - upośledzona zdolność do gojenia,
   - miejscowo stosowane retinoidy lub retinole,
   - przeziębienie w wywiadzie: zaleca się wówczas profilaktyczne stosowanie acyklowiru.

ZALECENIA DLA PACJENTÓW PRZED LECZENIEM:

1. Zaprzestanie stosowania izotretynoiny (doustny retinoid stosowany w leczeniu zmian trądzikowych) na 6-12 miesięcy przed rozpoczęciem leczenia.
2. Zaprzestanie stosowania następujących produktów i procedur na 2 tygodnie przed zabiegiem:
   - miejscowo stosowane produkty z retinolem oraz produkty/kremy przeciwstarzeniowe/przeciwzmarszczkowe,
   - produkty z kwasem glikolowym,
   - produkty z kwasem salicylowym,
   - opalanie lub ekspozycja na słońce,
   - dodatkowe nieablacyjne zabiegi laserowe (np. IPL, usuwanie włosów itp.) w obszarze poddawanym zabiegowi laserem
3. Zaprzestanie stosowania poniższych zabiegów na 7-10 dni przed zabiegiem:
   - depilacja woskiem,
   - peelingi mechaniczne (ścierne),
   - zabiegi mikrodermabrazji.

DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE:

1. Jak w przypadku każdego zabiegu medycznego, wykonując zabieg laserem osoba wykonująca procedurę zobowiązuje się do starannego działania tj. zgodnie z aktualną wiedzą i sztuką medyczną. Natomiast nie gwarantuje ona uzyskania określonego rezultatu i nie gwarantuje wykluczenia ryzyka związanego z zabiegiem, które obejmuje ryzyko wystąpienia:
   - w trakcie zabiegu i/lub po nim uczucia dyskomfortu,
   - zaczerwienienia, bólu, obrzęku, tkliwości, stwardnienia, strupów i/lub przebarwień bądź odbarwień w obszarze poddanym zabiegowi,
   - zakażenia skóry i tkanki podskórnej o różnym nasileniu wymagających leczenia antybiotykami i/lub interwencji chirurgicznej,
   - reaktywacji zakażenia wirusem opryszczki,
   - zaostrzenia w przebiegu niektórych chorób skóry (łuszczyca, trądzik pospolity, liszaj płaski),
   - objawów oparzenia, w tym zaczerwienienia i pęcherzy,
   - blizn pozabiegowych, aczkolwiek jest to powikłanie rzadkie,
   - zaniku piegów i innych zmian barwnikowych w leczonych obszarach,
   - pękania naczynek lub brązowienia po około jednym do trzech (1-3) dni po zabiegu. Te działania niepożądane zwykle ustępują bez interwencji w ciągu trzech do siedmiu (3-7) dni.
   - niedostatecznego efektu lub brak efektu zabiegu.
2. Ekspozycja na słońce, solarium lub lampę opalającą, stosowanie kremów samoopalających oraz nieprzestrzeganie zaleceń pozabiegowych może zwiększyć ryzyko wystąpienia powikłań. Należy unikać opalania w pomieszczeniu i na zewnątrz, stosowania balsamów brązujących, a po zabiegu stosować krem z filtrem (zalecane minimum SPF 50 plus ochrona UVA).
3. Istnieje możliwość przypadkowego usunięcia owłosienia z miejsc owłosionych. Istnieje ryzyko, że odrastanie włosów może ulec zmianie, na przykład odrastanie niewielkie lub brak odrastania lub większy odrost niż wcześniej.
4. Nieprzekazanie mojej historii medycznej przed przystąpieniem do zabiegu laserowego może wpłynąć na wyniki leczenia i spowodować powikłania po zabiegu laserem

ZALECENIA PO ZABIEGU:

1. Do 14 dni po zabiegu zaleca się unikać bezpośredniego wystawiania okolicy poddanej zabiegowi na działanie wysokiej i niskiej temperatury, promieni ultrafioletowych (UV) i uszkodzenia mechaniczne. W tym celu zaleca się: nie korzystać z solarium, sauny, łaźni parowej i krioterapii i podobnych procedur, nie usuwać przedwcześnie strupów, nie korzystać z zabiegów kosmetycznych, stosować właściwe nawilżenie i kremy przeciwsłoneczne z filtrem UV 50+ i ochroną UVA.
2. Skuteczna ochrona przeciwsłoneczną – minimum 6 miesięcy po zabiegu należy stosować filtry anty UVA/UVB o wartości SPF 50+. Zaleca się stosowanie złożonych filtrów chemiczno-fizycznych (fizyczna blokada przeciwsłoneczna zawiera tlenek cynku lub dwutlenek tytanu, a SPF wynosi 30). Ponadto należy unikać bezpośredniego działania promieni słonecznych i nosić odzież chroniącą przed słońcem (np. kapelusz z szerokim rondem).
3. Przez 2 tygodnie po zabiegu należy unikać stosowania miejscowych retinoidów i kortykosteroidów.
4. Przez 3 tygodnie po leczeniu należy użuwać specjalnych kosmetyków pozabiegowych, zaleconych przez osobę wykonującą zabieg.
5. Większość produktów do pielęgnacji skóry może być stosowana po upływie 3 tygodni po zabiegu.
6. Należy unikać steroidów ogólnoustrojowych np. prednizonu, deksametazonu przez cały czas trwania leczenia.

Omówiono ze mną zalecenia dotyczące leczenia przed i po nim. Procedura, potencjalne korzyści i ryzyko oraz alternatywne opcje leczenia zostały wyjaśnione w sposób satysfakcjonujący mnie. **Rozumiem, że wyniki mogą się różnić w zależności od osoby i przypadku, oraz może być konieczne wielokrotne leczenie.**

Przeczytałam/em i zrozumiałam/em wszystkie informacje przedstawione mi w powyższych zaleceniach. Udzielono mi odpowiedzi na wszystkie moje pytania. Wyrażam dobrowolną zgodę na proponowane leczenie w dniu dzisiejszym, jak również na przyszłe zabiegi w razie potrzeby.

Wizyta kontrolna jest nieodłącznym elementem procesu leczenia, pozwalającym na bieżące monitorowanie stanu pacjenta i skutków zabiegu.

Data i podpis osoby wykonującej

Data i podpis pacjenta

Potwierdzam otrzymanie powyższych zaleceń po zabiegowych.

Data i podpis pacjenta

INFORMACJA DLA PACJENTA

Zalecenia po zabiegu laserem

1. Do 14 dni po zabiegu zaleca się unikać bezpośredniego wystawiania okolicy poddanej zabiegowi na działanie wysokiej i niskiej temperatury, promieni ultrafioletowych (UV) i uszkodzenia mechaniczne. W tym celu zaleca się: nie korzystać z solarium, sauny, łaźni parowej i krioterapii i podobnych procedur, nie usuwać przedwcześnie strupów, nie korzystać z zabiegów kosmetycznych, stosować właściwe nawilżenie i kremy przeciwsłoneczne z filtrem UV 50+ i ochroną UVA.

2. Skuteczna ochrona przeciwsłoneczną – minimum 6 miesięcy po zabiegu należy stosować filtry anty UVA/UVB o wartości SPF 50+. Zaleca się stosowanie złożonych filtrów chemiczno-fizycznych (fizyczna blokada przeciwsłoneczna zawiera tlenek cynku lub dwutlenek tytanu, a SPF wynosi 30). Ponadto należy unikać bezpośredniego działania promieni słonecznych i nosić odzież chroniącą przed słońcem (np. kapelusz z szerokim rondem).

3. Przez 2 tygodnie po zabiegu należy unikać stosowania miejscowych retinoidów i kortykosteroidów.

4. Przez 3 tygodnie po leczeniu należy użuwać specjalnych kosmetyków pozabiegowych, zaleconych przez osobę wykonującą zabieg.

5. Większość produktów do pielęgnacji skóry może być stosowana po upływie 3 tygodni po zabiegu.

6. Należy unikać steroidów ogólnoustrojowych np. prednizonu, deksametazonu przez cały czas trwania leczenia.

Wizyta kontrolna jest nieodłącznym elementem procesu leczenia, pozwalającym na bieżące monitorowanie stanu pacjenta i skutków zabiegu.