

## Wytyczne i przeciwwskazania do zabiegów autologicznych (osocze / fibryna bogatopłytkowa/ ATR / PLASMOO)

Choroby nowotworowe	<ul style="list-style-type: none"><li>Do zabiegu może być zakwalifikowany pacjent, u którego minęło <b>5 lat od zakończenia pełnego leczenia</b>.</li><li>Wyjątki: <b>rak podstawnomórkowy skóry</b> (3 lata od zakończenia leczenia) <b>rak sutka</b> (8 lat od zakończenia leczenia).</li></ul>
Białaczki, szpiczaki	<ul style="list-style-type: none"><li>Białaczki i szpiczaki to także rodzaje nowotworów. Należy tu przestrzegać takich samych zasad.</li></ul>
Choroby krwi	<ul style="list-style-type: none"><li>Posocznica</li><li>Zespoły dysfunkcji płytek</li><li>Niedobór fibrynogenu</li><li>Niestabilność hemodynamiczna</li><li>Krytyczność małopłytkowa</li></ul>
Schorzenia wątroby	<ul style="list-style-type: none"><li>Marskość i ostre zapalenie wątroby</li></ul>
Choroby wynikające z autoagresji	<ul style="list-style-type: none"><li>Toczeń</li><li>Hashimoto</li><li>RZS</li><li>Łuszczyca</li><li>Autoimmunologiczne zapalenie wątroby</li></ul>
Ciąża i laktacja	<ul style="list-style-type: none"><li>Z powodu braku odpowiednich badań nie wykonuje się zabiegów u kobiet w ciąży i w okresie karmienia.</li></ul>
Ostre zakażenia i stany zapalne	<ul style="list-style-type: none"><li>Ostre zakażenia, a także występujące w miejscu zabiegu stany zapalne są przeciwwskazaniem do wykonania zabiegu.</li></ul>

Przeciwwskazaniem do przeprowadzenia zabiegu jest stosowanie niesteroidowych leków przeciwzapalnych (NLPZ) oraz antykoagulantów przez 7 dni przed i po wykonaniu zabiegu.

### Niesteroidowe leki przeciwzapalne (NLPZ)

- Diklofenak** (Diclac, DicloDuo, Dicloberl Retard, Dicloratio Retard, Majamil, Olfen, Voltaren)
- Ketoprofen** (Bi-Profenid, Fastum żel, Ketoprom, Ketoprofen LGO, Profenid, Refastin)
- Kwas acetylosalicylowy** (Aspiryna, Polopiryna)
- Ibuprofen** (Acatar Zatoki, Adrinex, Aprofen, Brufen, Bufenic, Dolgit, Ibalgin, Ibufen, Ibum, Ibumax, Ibumar, Iburion, Ifenin)
- Indometacyna** (Elmetacin, Metindol)
- Piroksykam** (Jelfa, Feldene, Flamexin, Piroxicam)

### Antykoagulanty

- Antagoniści witaminy K** (Acenokumarol, Fenindion, Warfaryna)
- Bezpośrednie inhibitory trombiny** (Argatroban, Bivalirudyna, Dabigatran, Hirudyna)
- Heparyna i leki heparynopodobne**
- Inhibitory czynnika Xa** (Apiksaban, Endoksaban, Rywaroksaban)

### Wytyczne przed zabiegiem

- 7 dni przed zabiegiem nie należy stosować NLPZ, antykoagulantów oraz aspiryny
- Należy nawadniać organizm poprzez spożycie min. dodatkowego 1,5l czystej wody przed zabiegiem
- W dniu zabiegu nie należy spożywać napojów odwadniających (alkohol, kawa, herbata itp.)
- Zastosowanie opatrunku okluzyjnego z maści przeciwbólowej (np. EMLA, ANESDERM)

### Wytyczne po zabiegu

- 7-14 dni po zabiegu nadal nie stosować NLPZ
- w dniu zabiegu nie korzystać z sauny, nie uprawiać sportów, dbać o czystość i higienę po zabiegu
- w przypadku zabiegu ortopedycznego stosować się do zaleceń lekarza.
- DOZWOLONE LEKI PRZECIWBÓLOWE PO ZABIEGU:** TRAMADOL, PARACETAMOL (APAP).